

グルっとまるごと栄村 100kmサイクリング

～北信州秋山郷サイクリング浪漫～

参加要項

この度は「グルっとまるごと栄村100kmサイクリング」にお申込頂きまして、誠にありがとうございます。
下記に、スケジュールや注意事項等記しますのでご参照下さい。

スケジュール・受付

開催日 2017年8月5日(土)・6日(日) ※雨天決行・荒天中止

宿泊50kmクラス 初日はさかえ倶楽部スキー場～秋山郷バスで移動。
のんびり温泉に入って明日の準備。翌日は秋山郷(小赤沢)～スキー場までのサイクリングです。

8月5日(土) 10:00～15:00 さかえ倶楽部スキー場にて受付
受付後、車はさかえ倶楽部スキー場に駐車して頂き、バスで移動。
自転車はトラックで搬送致します。
スキー場から宿泊地へのバス出発時間 12:00 15:30 の2回
(荷物搬送車も同時刻に出発します)
出発時間の10分前までにお集まり下さい。

8月6日(日) 9:30秋山郷総合センター「とねんぼ」集合 9:45～開会式・ライダーズミーティング
10:00スタート

100kmクラス さかえ倶楽部スキー場～秋山郷往復の健脚コース。累計標高2500m!!
日本屈指の山岳サイクリングです。栄村の自然を存分に満喫してください。

8月6日(日) 5:00～さかえ倶楽部スキー場にて受付 6:45開会式・ライダーズミーティング
ミーティング後順次スタート～7:30最終スタート

40kmクラス さかえ倶楽部スキー場～北野天満温泉往復コース。
40kmとはいえ、栄村の良さが存分に味わえるコースです。(特製ランチ付き)

8月6日(日) 7:00～さかえ倶楽部スキー場にて受付
8:15～ライダーズミーティング 8:30スタート (スタッフが先導します)

閉会式 15:00～

※40km・100kmクラスに参加される方も、前日に受付可能です。

8月5日(土) 10:00～16:00 さかえ倶楽部スキー場にて受付

駐車場・キャンプ場について

当日は、混み合う事が予想されます。係員の指示に従って下さい。

- 駐車場開場時間 5日=8:00～17:00 6日=5:00～ この時間以外は入場出来ません。(キャンプ場をご利用の方、この限りではありません)
- 駐車場には、テント・タープ等を設置する事は出来ません。
- キャンプ場をご利用の方は、8月5日16:00までにお越し下さい。
- キャンプ場は、水場・トイレ完備です。
- たき火等は禁止です。バーナー等を利用する場合は、テーブルなどの上でご使用願います。

宿泊クラス参加の方へ

- お車は、さかえ倶楽部スキー場の駐車場へ駐車して頂きます。
- 受付は8月5日です。宿泊先まではバスで移動します。自転車・荷物はトラックで移送します。
- 自転車搬送の際は、細心の注意を払いますが、万一キズが付いた場合はご容赦ください。
- 当日は、宿泊先から各自で集合場所へ移動して下さい。集合時間には遅れないようにお願いします。
- 大きな荷物は、ゴール地点まで移送しますので、集合場所にて係員にお申し出下さい。ただし、宿泊先から集合場所まではお持ち下さい。(貴重品はお預かりいたしません)
- 自走で秋山郷へ行かれる方は、十分注意して走行して下さい。

当日の持ち物

※万が一のため健康保険証をお持ち下さい。

自転車 必ず整備された自転車で参加して下さい。特にブレーキの減り具合やタイヤの空気圧等チェックして下さい。当日、運営側では整備出来ませんのでご了承願います。

※『スポーツ車ルック』の自転車では参加出来ません。 ※全クラス共に、バンドブレーキの自転車では、下りの走行に耐えません。必ずスポーツタイプの自転車に参加して下さい。スポーツサイクルを取扱うショップでも、スポーツタイプのようなタウンサイクルが販売されています。たとえ専門店で販売されているスポーツタイプのような自転車であっても、主催者がタウンサイクルと判断した場合は参加を見合わせて頂く場合があります。40kmクラスに参加される方も、スポーツタイプの自転車に参加して下さい。安全優先のため、参加をお断りする場合があります。

装 備 ライト・テールライト（1.5kmのトンネルを走行します）・ボトル等。
スペアチューブ・スペアタイヤ・携帯ポンプ・パンク修理セット等の携行もお勧めします。
昼食（おにぎり）はこちらで用意しますが、飲み物・軽食等は各自で用意して下さい。
（各チェックポイントにて給水もできます。）
おにぎりは、途中のチェックポイントでお渡しします。
40kmクラスの昼食は、北野天満温泉で特製ランチとなります。

ウェア ヘルメット・グローブは必ず着用して下さい。
標高1000mを超えるところもありますので、ウインドブレーカーをお持ち下さい。
天候が悪い場合、レインウェアも必要となります。雨が降ると気温も低くなります。

コースについて

- 全て一般道を走行します。車や歩行者に十分注意して下さい。
- かなりの勾配があります。無理せず走行して下さい。下りの急勾配もありますので、スピードの出し過ぎには注意して下さい。
- 落石の危険のある場所や路肩崩落箇所・ガードレール等がない区間がありますので注意して走行して下さい。
- コース上に、チェックポイント(CP)とエイドステーションを設けてあります。CPの通過時間が遅れた場合は、ショートカットして頂くか、帰路コースを引き返して頂くこととなります。
- 途中リタイアした場合は、バス・トラックにて搬送します。係員の指示に従って下さい。
- 詳しい内容は、当日お配りするパンフレットをごらん下さい。

注意事項

本イベントはサイクリングです。交通ルールを守って楽しく走りましょう。

- 警察官・交通指導員・係員の指示には絶対に従って下さい。
- 本イベントはサイクリングであり、レースではありません。一般道路を走行しますので、十分注意して下さい。
- イベント中の事故・傷害については応急処置をしますが、その後の治療費等においては、自己の保険にて対応して下さい。また、主催者が加入する保険金以外の請求は出来ません。
- 集合場所までの万一の事故・傷害、解散後の万一の事故・傷害に関する治療費等の経費は、全て本人の負担となります。
- 天候等の事情により、ルートの変更・縮小やイベントを中止にする場合があります。

お問い合わせ

大会当日のお問い合わせ：さかえ倶楽部スキー場 TEL 0269-87-3333

遠方よりお越しの方は、くれぐれもお気をつけてお越し下さい。
大会当日は、スタッフ一同、皆様をお待ちしております。